



КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АЛЬ-ФАРАБИ
ФАКУЛЬТЕТ МЕДИЦИНЫ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Кафедра Политики и организации здравоохранения



ЛЕКЦИЯ 2
ПРОВЕДЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ РАБОТЕ
С ЛЮДЬМИ РАЗНОГО ВОЗРАСТА

к.м.н., доцент Калмаханов Сундетгали Беркинулы,
кафедра Политики и организации здравоохранения



Глобальный план действий по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними на 2013-2020 гг.

Неинфекционные заболевания (НИЗ) – в основном, сердечно-сосудистые заболевания, рак, хронические респираторные заболевания и диабет – являются основными причинами смерти в мире. Ежегодно от НИЗ умирает более 36 миллионов человек (63% случаев смерти в мире), из которых 14 миллионов человек умирают преждевременно, то есть в возрасте до 70 лет. На страны с низким и средним уровнем дохода уже сейчас приходится около 80% бремени такой преждевременной смертности, связанной с четырьмя наиболее распространенными факторами риска – употреблением табака, нездоровым питанием, отсутствием физической активности и вредным употреблением алкоголя – и в значительной мере предотвратимой. По прогнозам экспертов, при сохранении нынешних тенденций к 2030 г. эпидемия НИЗ будет ежегодно уносить 52 миллиона человеческих жизней.

ДОБРОВОЛЬНЫЕ ГЛОБАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ



Сокращение на **25%** преждевременной смертности от сердечно-сосудистых, онкологических, хронических респираторных заболеваний и диабета



Относительное сокращение по крайней мере на **10%** вредного потребления алкоголя, в зависимости от обстоятельств и с учетом национального контекста



Относительное сокращение на **10%** распространенности недостаточной физической активности



Относительное сокращение на **30%** среднего потребления населением соли/натрия



Относительное сокращение на **30%** текущего показателя распространенности употребления табака среди лиц в возрасте от 15 лет

ДОБРОВОЛЬНЫЕ ГЛОБАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ



Относительное сокращение на **25%** распространенности случаев повышенного кровяного давления или сдерживание распространенности случаев повышенного кровяного давления, в соответствии с национальными условиями



Прекращение роста числа случаев диабета и ожирения



Обеспечение по крайней мере для **50%** людей, имеющих соответствующие показания, надлежащей лекарственной терапии и консультирования (включая контроль гликемии) для профилактики инфарктов и инсультов



Достижение **80%** уровня наличия базовых технологий и основных лекарственных средств (включая препараты-генерики), необходимых для лечения основных неинфекционных заболеваний как в частных, так и в государственных учреждениях здравоохранения



Цель: Сформировать знания у студентов о проведение оздоровительных и профилактических мероприятий при работе с людьми разного возраста

Профилактика – комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение возникновения заболеваний, прогрессирования на ранних стадиях болезней и контролирование уже развившихся осложнений, повреждений органов и тканей (**Кодекс Республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения»**)

Профилактика в здравоохранении (от греч. prophylacticos – предохранение, предупреждение) – практическая деятельность, посредством которой удастся добиться сохранения и улучшения здоровья народонаселения, воспитания здорового молодого поколения, обеспечения высокой трудоспособности и продолжительной активной жизни.

Профилактические мероприятия – важнейшая составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни.

Профилактика заболеваний (Diseases Prevention) - система мер медицинского и немедицинского характера, направленная на предупреждение, снижение риска развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, предотвращение или замедление их прогрессирования, уменьшения их неблагоприятных последствий.

Согласно определению ВОЗ, профилактика заболеваний – мероприятия, направленные на предупреждение болезней: борьбу с факторами риска, иммунизация, замедление развития заболеваний и уменьшение его последствий (ВОЗ, 1999 г.).

ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ профилактика заболеваний



Профилактические мероприятия могут быть нескольких уровней, медицинского и немедицинского характера.

К мероприятиям немедицинского характера относятся:

обеспечение нормативных условий труда и профилактика травматизма, охрана окружающей природной среды, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия, организуемое и проводимое органами государственного и муниципального управления, объектами экономики, общественными организациями, населением и т.д.

Профилактическая деятельность обязательна для всех медицинских работников. Не случайно поликлиники, больницы, диспансеры, родильные дома и т.д. называются лечебно-профилактическими учреждениями.



Медицинская профилактика – система профилактических мер, реализуемая через систему здравоохранения.

Медицинская профилактика по отношению к населению определяется как:

- **индивидуальная** - профилактические мероприятия, проводимые с отдельными индивидуумами;
- **групповая** - профилактические мероприятия, проводимые с группами лиц; имеющих сходные симптомы и факторы риска (целевые группы);
- **популяционная (массовая)** – профилактические мероприятия, охватывающие большие группы населения (популяцию) или все население в целом. Популяционный уровень профилактики, как правило, не ограничивается медицинскими мероприятиями - это местные программы профилактики или массовые кампании, направленные на укрепление здоровья и профилактику заболеваний.



Статья 84. Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни

Целью профилактики заболеваний является предупреждение возникновения или прогрессирования заболеваний, а также их последствий и осложнений.

Профилактика заболеваний подразделяется на первичную, вторичную и третичную

- ❑ Первичная профилактика заболеваний (массовая и индивидуальная) направлена на создание благоприятных условий жизнедеятельности в целях предупреждения возникновения заболеваний.
- ❑ Вторичная профилактика заболеваний направлена на предупреждение прогрессирования заболеваний на ранних стадиях и их последствий.
- ❑ Третичная профилактика заболеваний направлена на контролирование уже развившихся осложнений, повреждений органов и тканей.



Профилактика заболеваний в организации ПМСП включает:

1. профилактические медицинские осмотры целевых групп населения;
2. раннее выявление и мониторинг поведенческих факторов риска заболеваний прикрепленного населения и обучение навыкам снижения выявленных факторов риска;
3. иммунизацию;
4. формирование и пропаганду здорового образа жизни;
5. мероприятия по охране репродуктивного здоровья;
6. антенатальное наблюдение за беременными и наблюдение за родильницами в позднем послеродовом периоде;
7. подворовый обход населения в случае угрозы возникновения эпидемии инфекционного заболевания, активное посещение при выявлении больных инфекционным заболеванием, контактных с ними лиц и лиц с подозрением на инфекционное заболевание

Благодарю за внимание!

Вопросы???